

Po čem ŽENY TOUŽÍ?

KAŽDÁ TROŠKU PO NĚČEM JINÉM, VŠECHNY VŠAK V KONEČNÉM DŮSLEDKU PO TOM SAMÉM. **PO KRÁSE, DOKONALOSTI A VĚČNÉ PŘIČAŽLIVOSTI.** A PROTOŽE I MY V REDAKCI JSME MĚLY SVÁ TAJNÁ PŘÁNÍ, ZAVÍTALY JSME DO **LASER & ESTHETIC STUDIÍ BEAUTY PRO**, KTERÁ MAJÍ Pobočky na Praze 1 a Praze 6, a vyzkoušely jsme hned čtyři zkrášlující metody.

připravila: redakce, foto: Marta Režová



V laserovém centru nás přivítala spolumajitelka Ing. Eliška Kolářová, která působí zároveň jako školitelka estetických přístrojových technologií, jelikož společnost Beauty Pro, s.r.o. se zabývá zejména prodejem a servisem přístrojů pro lékaře, wellness centra, kosmetičky atd. Ošetření se pak ujala velice příjemná zdravotní sestřička Zuzana Mlynářová, Dis. „Každá žena může být krásná a my tomu jen umíme šikovně dopomoci,“ říká Eliška. A právě proto se rozhodla nadělit všem čtenářkám dáreček ve formě **50% SLEVY na jakoukoli vylepšující proceduru „Stačí předložit tento článek na recepci a sleva bude automaticky načtena,“** doplňuje.



KRÁSNEJŠÍ PLEŤ PO FOTOREJUVENACI LASEROVÝM PŘÍSTROJEM AURELIA

Jana Heřmánková
32 let

hlavní editorka
touží po vyhlazení nedokonalostí pleti a celkovém omlazení

O pleť jsem se dříve dost starala. Používala jsem speciální kosmetiku a chodila každý měsíc na peeling a celkovou hydrataci pokožky ke kosmetičce. Vždycky mě trápila zarudlá místa, pigmentové skvrnky, okolo nosu znatelné žilky a sem tam i nějaká ta jizvička po akné. Pravidelnou péčí jsem pleť udržovala v poměrně dobré kondici, ale znáte to, jakmile s něčím přestanete, problém se objeví v plné síle zas. A když jsem porodila dvojčátka, krásné kluky, kteří mi však dávají také krásně zabrat, trošičku jsem na péči o sebe samu pozapomněla. Nebo lépe řečeno, jako pracující mamince mi nezbyl čas.

NĚKOLIK PROBLÉMŮ NAJEDNOU

Ruku odborníka jsem potřebovala jako sůl, ale neměla jsem přesnou představu, jaké ošetření zvolit. Byla mi doporučena fotorejuvenace pleti laserovým přístrojem Aurelia, která řeší najednou hned několik problémů, jakými jsou např. ztráta elasticity v pleti, vyhlazení jemných vrásek a poradí si i s pigmentací, žilkami či drobnými jizvičkami. Hlavním principem této metody je tepelné narušení kolagenu v pleti, při kterém se používá vlnová délka 530 nm. Důsledkem toho se v pokožce aktivuje proces hojení a stimulace tvorby nového kolagenu. Zlepšuje se tak pevnost a pružnost pokožky, jde o tzv. neinvazivní face-lifting. Přístroj Aurelia také redukuje nežádoucí pigmentace (stařecké či sluneční), popraskané žilky – pavoučky, zmenšuje rozšířené póry atd.

VELKÉ ZMĚNY – A CO TEPRVE PO DALŠÍM OŠETŘENÍ?

Ošetření není nijak zvlášť bolestivé, jen to občas trošičku štípne. Bolest je ale zanedbatelná a myslím, že ty z vás, které tento zákrok podstoupí, mi dají za pravdu, že výsledný efekt za to opravdu stojí. Vidím na sobě opravdu velké změny. Pleť je o hodně pružnější, taková vypnutější a její barva je sjednocenější. Už nevidím ty ošklivé pigmentové skvrnky, které se mi vždycky udělají po létě, a vůbec mám takový odpočatější výraz. Jsem ale jen v půlce cesty. K dokonalosti ještě absolvuji dvě až tři další ošetření zhruba po měsíci, ale i tak je to super výsledek. Jedno ošetření mě přišlo na 1 300 Kč. Dokonce i můj muž si všiml zlepšení hned po příchodu domů. Pohladil mě po tváři a řekl, že je rád, že má takovou krásnou ženu. A co teprve, až efekt po měsíci podpořím dalším ošetřením?



BEZ VRÁSEK DÍKY PLAZMAFRAX

Daniela Marešová
40 let

grafička
touží po eliminaci vrásek a navrácení elasticity pokožky

Když přišla nabídka na vyzkoušení procedur v laser centru Beauty PRO, hned jsem věděla, že budu cílit na hlubší vrásky, se kterými si už neporadím ani sebelepší kosmetické krémy. Mám je hlavně v partiích pod očima, kolem úst a na čele. Bylo mi doporučeno omlazení plazmou, resp. plazmovými toky.



PLAZMA, KTERÁ OMLAZUJE

V Beauty PRO se toto ošetření provádí pomocí italského přístroje PlazmaFrax a to, co dělá s pletí, je spíš takovou malou lekcí z fyziky. Ionty kyslíku proniknou přímo do kůže, kde se spojí s volnými radikály. Právě ty totiž zapříčiňují stárnutí pokožky. Plazma je vodivá, a tudíž silně reaguje na elektrická a magnetická pole. PlazmaFrax generuje plazmové toky, které reagují s biologickou tkání. Tím dochází k dosažení účinného exfoliačního efektu, reparace, zpevnění a pružnosti a také posílení tkáně. Ošetření má hned čtyři efekty: vyplňující, efekt návratu pružnosti, stimulace buněčných fyziologických procesů a obnovení membránového potenciálu buněk. Velice zjednodušeně lze tuto metodu vysvětlit tak, že buňky v pleti časem a působením volných radikálů ztrácejí svou energii a již nedokážou tak regenerovat a fungovat jako za mlada. Díky ošetření přístrojem Plazmafrax se opět nabíjí a fungují tak, jak mají. Ošetření jsem nyní absolvovala za akční cenu 1 490 Kč.

NA DRUHÝ DEN KRÁSNEJŠÍ

K čemu bych pocit během ošetření přirovnala? Těžko říci, ale rozhodně u toho neusnete. Asi 25 minut vás bude jemně poštipovat celý obličej. Potom ucítíte teplo z přístroje skrz nanosérum s obsahem kyseliny hyaluronové, kterým vám terapeutka bude celý obličej přejíždět. Skvělé je, že maximální výsledek je viditelný už druhý den a přetrvává následně několik měsíců až jeden rok.



**AMERICKÝ ÚSMĚV SE STAR WHITE****Markéta Škaldová**
26 let
redaktorka
touží po bělejších zubech

Pigmentace mých zubů je dána geneticky. Nikdy jsem neměla takový ten zářivý úsměv a vždycky mi to vadilo, protože jinak mám zuby poměrně souměrné a rovné. Metod bělení jsem v minulosti vyzkoušela hned několik. Od pásků na zuby, které se vkládaly na noc, přes bělicí pasty také neměly moc velký efekt a bělení pomocí peroxidu mi spíše ublížilo, než přilepšilo. Mám zuby také dost citlivé a po zásahu peroxidem jsem se pomalu nemohla ani nadechnout, jak mi proud vzduchu vždy zabrnkal na poleptanou sklovinu. Efekt možná trochu byl, ale brzy se vše vrátilo do starých kolejí. Stačilo pár cigaret a byla jsem u své původní barvy.

**BEZ PEROXIDU? ANO, JDE TO!**

Neperoxidovému bělení jsem zpočátku moc nevěřila. Říkala jsem si, že když můj problém nevyřeší ani peroxid, pomůže asi už jen máloco. Ale výsledek mne opravdu mile překvapil. Při bělení dentální bělicí lampou Star White se používají kvalitní bělicí sady z USA s obsahem patentovaného bělicího gelu. Bělení zubů trvá 30 – 45 minut a skládá se z několika fází. Bělicí gel v náustku je aktivován pomocí studeného modrého laserového světla o vlnové délce 490 až 530 nanometrů, bez něj by takové bělení nemělo smysl. Na očích jsem měla kvůli použití laseru speciální brýle a kupodivu mi i docela slušely☺. Celá procedura byla absolutně nebolestivá. Pro mne příjemná relaxace po náročném noci.

O PĚT ODTÍNŮ BĚLEJŠÍ

Vybělený efekt je vidět okamžitě. Star White umí zesvětlit zuby až o osm odstínů. I já jsem poznala viditelný rozdíl hned po proceduře. Zuby byly bělejší o celých pět odstínů! U velmi zažloutlých zubů (což naštěstí nebyl můj případ) je možné ošetření již po týdnu zopakovat pro dosažení ještě bělejšího efektu. V Beauty PRO mi také doporučili zakoupit si sadu na domácí dobélování. To je poměrně dost důležité, jelikož se při bělení zubů touto metodou nepoužívá peroxid, samotné vybělení zubů neprostupuje tak hluboko do sklovinu, a proto je důležité ho podpořit i v domácím prostředí pravidelnou údržbou. Jsem opravdu ráda, že můžu konečně přestat používat tmavé rtěnky, kterými jsem zabarvení zubů vizuálně vyvažovala. Vybělení zubů metodou Star White přijde na 2 500 Kč. Dobělení zubů do půl roku po ošetření pouze na polovinu.

**KRATŠÍ A MĚNĚ VIDITELNÁ JIZVA DÍKY MIKROJEHLIČKÁM****Jana Tobrmanová**
28 let
šéfredaktorka
touží po odstranění jizvičky po císařském řezu

Porodila jsem krásná 4 kila štěstí. Podle toho ale také vypadala jizva, která mi narození syna připomínala. Mám špatnou hojivost tkání, takže se mi bohužel rána nezacelovala tak, jak by měla, ale vytvořil se mi keloid. To znamená, že ve svém středu zůstala jizva nehezky vystuplá a zarudlá. Prostě patnácti centimetrová „paráda“ přes celý podbříšek. Pořád jsem vyslychala kamarádky - maminky, které také rodily císařem, kdy se to zlepšilo. Většina z nich říkala, že do půl roku budu mít z jizvy jen tenkou světlou linku, která nebude vidět. A tak jsem čekala. Jenže uplynul rok a půl beze změny k lepšímu. Jen po stranách začala jizva nepatrně světlat. Zbytek ale pořád vypadal jako čerstvý. A tak jsem i přes svůj strach a odpor k jehlám vyzkoušela mikrojehlíčkovou radiofrekvenci Liftron.

**BOLEST? ZBYTEČNÝ STRACH!**

Mikrojehlíčková frakční radiofrekvence dokáže doslova zázraky. Principem ošetření je transport radiofrekvenční vlny do požadované hloubky v podkoží takřka bez narušení svrchní vrstvy pokožky. Během ošetření dochází k zavedení velmi tenkých pozlacených mikrojehlíček přímo ke kolagenním vláknům. Ve zlomku vteřiny je z konců jehliček uvolněna přesně kontrolovaná dávka tepelné energie. Tím dochází ke spuštění ozdravných procesů v podkoží a k novotvorbě kolagenu. Ošetření patří k mírně invazivním metodám. Jelikož se jedná o průnik aplikačního nástavce s 25 jehličkami do mírné hloubky pod kůži, je doporučeno místo vpichu znecitlivět anestetickou masťou. Poté už jen cítíte tlak a jemné štípnutí, ale je to opravdu jen zlomek sekundy. A jehličky si můžete schovat. Dají se použít až stokrát, třeba i na obličej nebo na nějakou jinou oblast. Mikrojehlíčkovou radiofrekvencí lze též řešit problém s jizvičkami po akné, se striemi a s vráskami.

EFEKT V OČEKÁVÁNÍ

Po prvním ošetření, které stálo 1 900 Kč, zaznamenáte u tak rozsáhlé vady jen mírné změny. Hodnotícím kritériem je minimálně měsíc. Nyní po deseti dnech mám jizvičku podstatně tenčí a světlejší. V krajích se skoro úplně zacelila a je z ní užší světlá linka. Po 1 – 2 měsících celý proces zopakujeme, jelikož se doporučuje absolvovat více ošetření. Na keloid mi Eliška doporučila aplikovat silikonové tlakové plátky. Keloid je bohužel stále viditelný, s ním to bude boj na několik měsíců, ale věřím, že postupem času zesvětlá a zploští se.

