

# Omládnout můžete doslova bleskem!

Novinka mezi kosmetickými přístroji přišla z Itálie. Pro naše zkrášlení využívá jedné z nejsilnějších přírodních sil: Blesku!



Eliška Kolářová musí nástavec držet maličko nad pokožkou, aby výboje mohly proudit

prosvětlit šedou pod txt



△ Plazmou lze ošetřovat celé tělo, odstraňovat pigmentové skvrny, povadlou kůži na krku atd.

▷ Blesčičky mimo jiné podporují vznik ozónu. Ten spolu s plazmou mimo jiné likviduje ložiska akné.



Tzv. pasivní elektroda se upevňuje na ruku. Bez ní by **PlazmaFrax** nemohl vytvářet výboje.

**N**ebojte se, nemusíte se postavit za bouře pod vysoký strom s čekat, co s vámi blesk provede. Nic tak nebezpečného! Omlazovací blesčičky si můžete užít v bezpečí estetického salonu. Procedura zvaná plazmoterapie jich využívá k tomu, aby »nahodily« tvorbu nového kolagenu, který odpovídá za pružnost pokožky, a tím učinily vaši pleť mladší a krásnější.

„Plazma je čtvrté skupenství hmoty,“ vysvětluje Eliška Kolářová, spolumajitelka pražského salonu Beauty Pro. „Setkáváme se s ním v podobě ohně, nebo právě blesků. Na lékařských pracovištích se používá už přes deset let a ukázalo se, že má skvělé účinky i v estetice. Buňky pokožky totiž ztrácí postupem času elektrický náboj, a my jim ho prostřednictvím miniaturních blesčiček vracíme.“ Mikrovrásky díky plazmě úplně

mizí, hluboké se do značné míry vyrovnají. Výborné jsou i účinky na strie či jizvy. Výboje zároveň vytvářejí ozón, který pomáhá vyhojit akné.

Při ošetření plochým nástavcem cítíme trochu štípání. Když to ale srovnám s bodnutím komára, hmyz je nepoměrně horší. A naše modelka se mnou souhlasí.

## Plazma vám pomůže likvidovat také akné

Při použití kónického nástavce jsou blesčičky citelnější, asi jako když se lehounce škrábnete nehty,“ vysvětluje Eliška Kolářová, spolumajitelka pražského salonu Beauty Pro. „Setkáváme se s ním v podobě ohně, nebo právě blesků. Na lékařských pracovištích se používá už přes deset let a ukázalo se, že má skvělé účinky i v estetice. Buňky pokožky totiž ztrácí postupem času elektrický náboj, a my jim ho prostřednictvím miniaturních blesčiček vracíme.“ Mikrovrásky díky plazmě úplně

mizí, hluboké se do značné míry vyrovnají. Výborné jsou i účinky na strie či jizvy. Výboje zároveň vytvářejí ozón, který pomáhá vyhojit akné. Při ošetření plochým nástavcem cítíme trochu štípání. Když to ale srovnám s bodnutím komára, hmyz je nepoměrně horší. A naše modelka se mnou souhlasí.

**Plazma vám pomůže likvidovat také akné**  
né. Eliška nyní opět nasazuje plochý nástavec a na obličej nanáší sérum s kyselinou hyaluronovou. „Sérum volím podle toho, co vaše pleť konkrétně potřebuje,“ vysvětluje. Plazmové výboje sérum zapracují hluboko do pokožky. A nakonec přijde gelová pleťová maska, která se po pár minutách pohodlně sloupne.

## ZAJÍMAVOSTI K TÉMATU

Redaktorka »Rytmu života« **Ludmila Anežka Kašparová** se blíže seznámila s blesky. Samozřejmě ne s velkými, které obdivujeme, anebo se jich bojíme při bouřkách. Tyhle blesčičky jsou úplně malinké. A užitečné!



\* Beauty Pro, V. P. Čkalova 24, Praha 6; Hybernská 24, Praha 1 (pasáž Hybernská centrum). \* Tel. objednávky: Po - Pá, 11-18 hodin, 777 872 327, e-mail: [info@beautypro-studio.cz](mailto:info@beautypro-studio.cz). \* Cena ošetření obličje 1 490 Kč, permanentka na 5 ošetření 5 950 Kč. \* Více na [www.beautypro-studio.cz](http://www.beautypro-studio.cz).

vržený stín zachovat

# Objevte svou krásu

Když se máme rády a umíme se podporovat, má to obrovský vliv na naše partnerské vztahy, kariéru i na zdraví.

**S**ebevědomí je alfou Omegou našeho životního štěstí. Denně však musíme čelit faktorům, které na ně útočí. Poradíme vám, jak pozitivní vnímání sama sebe podpořit.

## 1 Napište si pozitivní seznam

„Umíme na sobě hledat chyby a neustále posloucháme našeho vnitřního kritika. Umění je se pochválit a vidět na sobě pozitiva, která máme,“ říká koučka a partnerka kampaně Dove »Objev svoji krásu« Lenka Černá. Takže: napište si na papír všechny své pozitivní vlastnosti a přednosti. Tento papír si každý den přečtete a připomeňte si, jak jste skvělá!

## 2 Chvalte se před zrcadlem

Až se budete ráno líčit, řekněte si nahlas: »Mám se ráda« nebo »Vážím si sama sebe«. Není to zcela jednoduché, ale brzy uvidíte, jakou tato slova mají moc!

## 3 Zjistěte příčiny, proč se podceňujete

Proč si nevěříte a proč se cítíte méněcenná? Mnohdy je na vině způsob výchovy. „Se sebevědomím se dá pracovat. Pokud vám to nejde o samotě, obraťte se na profesionála,“ radí Lenka Černá.

## 4 Mějte dny pouze pro sebe

Alespoň jeden den v měsíci si udělejte čas pouze sama pro sebe. Zajistěte si hlídání dětí, nevařte a zajděte si na oběd, na masáž, nebo na procházku. Buďte sama svou nejlepší kamarádkou!



**Z**náte osvědčený hit pro ploché břicho a vytvarovanou postavu? Jsou jím dvoufázové přípravky, které podporují zeštíhlení a zpevnění postavy nepřetržitě čtyřicet hodin denně. Vsadit můžete například na oblíbený

přípravek Bioaktivní Duo Slim. Tablety na den obsahují karnitin a zelený čaj, který podporuje spalování tuků v těle. Kapsle na noc obsahují CLA, kterou znají všichni, kdo chodí do fitness. Koupíte v lékárně za cca 550 Kč.

**Pořídte si do léta ploché břicho**



## Opalujte se bezpečně

**D**o bronzova opálená pokožka v lidech většinou evokuje zdraví a krásu. Pro bezpečné slunění je tu opalovací kosmetika SEBAMED, která chrání proti UVA i UVB záření, je odolná proti vodě i písku a neobsahuje olej, a tak neucpává póry. Mléko OF 30 (150 ml) 249 Kč.

Foto: Fotolia (1), archiv firem (2)

▽ INZERCE ▽

1/4 šířka  
Harmonie Unikvák